

DOG COACH EXPERT UNIVERSITY

Método Dog Coach 360® | Siegbert Till

MÓDULO RÁPIDO — APRENDE EN 20 MINUTOS

Los 5 Errores Más Comunes al Pasear con Tu Perro

*Cómo Transformar Cada Paseo en una Experiencia Segura,
Relajada y Fortalecedora del Vínculo*

🐾 Educación Canina Profesional con Ciencia, Empatía y Resultados Reales 🐾

www.dogcoach.expert | www.dogcoachexpert.com

✦ GANCHO NARRATIVO ✦

«¿Y si el paseo diario que crees que le hace bien a tu perro... es en realidad la fuente de todos sus problemas de conducta?»

Escenario: El Peor Caso Real

María tiene 34 años, vive en Miraflores, Lima, y comparte su departamento con **Simón, un Border Collie de 2 años**. Cada mañana, a las 7:00 a.m., baja al malecón con él convencida de que ese paseo es "el momento favorito" de Simón. Pero la realidad que ella no ve es otra: Simón jala la correa desde el primer paso, ladra a todo perro que cruza a 20 metros, se lanza hacia las palomas con tal fuerza que María ha caído dos veces. En casa, Simón está hiperactivo, destruye cojines y no logra relajarse. Los vecinos ya se quejan. El veterinario le dijo que "es energía normal de la raza". El adiestrador del barrio le sugirió usar un collar de pinchos. María está agotada, avergonzada y al borde de devolver a Simón a la protectora.

 Pregunta clave que este módulo responderá:

¿Cuáles son los 5 errores que María (y la mayoría de los tutores en Lima) comete al pasear a su perro, y cómo corregirlos en menos de 7 días sin equipos de fuerza ni castigos?

Objetivo del Módulo

Que el tutor identifique, comprenda y corrija los 5 errores estructurales más frecuentes en el manejo del paseo canino, aplicando las herramientas del Método Dog Coach 360® para transformar el paseo en una experiencia enriquecedora, segura y fortalecedora del vínculo humano-perro.

¿Qué aprenderá el alumno?

- Identificar los 5 errores más dañinos durante el paseo canino y su impacto conductual.
- Aplicar técnicas de manejo de correa sin tensión basadas en refuerzo positivo.
- Diseñar una rutina de paseo estructurada que reduzca el arousal y la reactividad.
- Implementar el Marco 60/40 del Método Dog Coach 360® para transformar el comportamiento del perro.
- Evaluar el progreso mediante indicadores medibles en 7 y 30 días.

Worst Case Scenario: ¿Qué Pasa si No se Corrige?

Si los 5 errores no se corrigen, el tutor entra en un ciclo de frustración-castigo que empeora progresivamente la conducta del perro. Los estudios en etología aplicada muestran que perros con paseos mal gestionados durante más de 6 meses desarrollan con mayor frecuencia: reactividad crónica, ansiedad de separación, y conductas compulsivas (lamidos excesivos, círculos repetitivos). En Lima, el abandono canino aumenta en un 35% cuando los tutores reportan "problemas en el paseo" como causa principal. En el peor caso, el perro puede desarrollar agresividad redirigida hacia el propio tutor, convirtiéndose en un riesgo para la comunidad y siendo sacrificado o abandonado. Corregir estos errores no es solo una mejora de calidad de vida: es, literalmente, salvar la vida del perro.

Introducción

El paseo es, para la mayoría de los tutores, **el momento estrella del día del perro**. Sin embargo, la investigación en etología y neurociencia del aprendizaje revela que el **80% de los problemas conductuales** que ven los profesionales caninos tienen su origen — o se refuerzan — durante el paseo.

En el Perú, y particularmente en ciudades como Lima, el paseo canino ocurre en entornos de alta densidad urbana: tráfico, otros perros, niños, motos, vendedores ambulantes. Este entorno convierte al paseo en un **reto neurológico y emocional real** para el perro. Y para el tutor que no tiene las herramientas correctas, se convierte en una fuente diaria de estrés.

La buena noticia: estos errores son **completamente corregibles**. No necesitas ser un experto, no necesitas equipos costosos, y no necesitas castigar a tu perro. El **Método Dog Coach 360® de Siegbert Till** propone un enfoque basado en ciencia del comportamiento, empatía y rutinas estructuradas que cualquier tutor puede aplicar desde hoy.

Este módulo está diseñado para completarse en 20 minutos. Al terminarlo, tendrás un plan de acción claro, ejercicios concretos y una comprensión profunda de por qué tu perro se comporta como lo hace durante el paseo — y cómo cambiarlo.

Fundamentos Científicos del Paseo Canino

Aprendizaje:

- El perro aprende por condicionamiento operante: las conductas que generan consecuencias positivas se repiten. Si jalar la correa 'funciona' para avanzar, el perro seguirá jalando.
- La tasa de refuerzo durante el paseo determina si el perro aprende a relajarse o a sobrestimularse.
- El aprendizaje por asociación (condicionamiento clásico) hace que ciertos contextos del paseo activen respuestas emocionales automáticas: ver a otro perro = arousal explosivo.

Neurobiología y emoción:

- El sistema límbico del perro procesa el paseo como una experiencia emocional total. Un paseo mal gestionado activa el eje HPA (hipotálamo-pituitaria-adrenal), elevando el cortisol.
- La exposición crónica al estrés durante el paseo reduce la capacidad de aprendizaje y aumenta la reactividad.
- El movimiento físico sin estructura mental no reduce el arousal: lo consolida.

Etología y comunicación:

- Las señales de calma (Turid Rugaas) que el perro emite durante el paseo son indicadores de su estado emocional real. Ignorarlas perpetúa el error.
- El perro no 'domina' al tutor al jalar la correa — simplemente sigue su instinto de exploración y no ha sido guiado para hacer otra cosa.
- La comunicación espacial y corporal del tutor tiene un impacto directo en el arousal del perro.

Ética y bienestar:

- El uso de elementos coercitivos (collares de pinchos, collares eléctricos, semáforos) genera aprendizaje por miedo, supresión de señales de aviso y mayor riesgo de agresividad.
- El bienestar en el paseo implica que el perro pueda explorar con su olfato, moverse a su ritmo cuando el contexto lo permite, y sentirse seguro junto al tutor.

Desarrollo del Tema: Los 5 Errores y Cómo Corregirlos

ERROR #1 · Pasear Sin Estructura ni Rutina

El paseo improvisado es el enemigo del perro equilibrado

¿Por qué es un error?

La mayoría de los tutores salen a pasear sin un protocolo claro. Dependen del horario del tráfico, de su propio estado de ánimo, de cuánto tiempo libre tienen. Esta inconsistencia genera en el perro un estado de imprevisibilidad crónica. Los perros son animales que prosperan con la rutina: saber cuándo sale, cuánto tiempo dura, qué se espera de él, les proporciona seguridad emocional. Sin rutina, el perro vive en un estado de alerta anticipatoria constante.

El error no es solo de horario: es de estructura interna del paseo. Un paseo sin fases claras (calentamiento, exploración, entrenamiento, vuelta a la calma) activa el sistema nervioso simpático del perro desde el primer paso y no le da oportunidad de regularse.

En Lima, la mayoría de los tutores salen con el perro desbordado de energía, sin calentamiento previo, y lo llevan directamente al parque más concurrido. El resultado predecible: sobrestimulación, jaloneo, ladridos y un tutor exhausto.

¿Cómo corregirlo?

- Establece un horario fijo: mañana y tarde, misma hora, mismo recorrido base.
- Diseña el paseo en 3 fases: (1) Salida tranquila desde casa, (2) Zona de exploración olfativa libre, (3) Retorno en calma.
- Comienza cada paseo con 2-3 minutos de trabajo de atención frente a casa antes de avanzar.
- Usa un ritual de salida: siempre la misma secuencia (correa, espera, puerta, arranque).
- Varía el recorrido solo cuando el perro ya muestra calma en el recorrido base.

Protocolo: Ritual de Salida Dog Coach 360®

PASO	ACCIÓN DEL TUTOR
1. Preparación	Coloca la correa con calma, sin excitación verbal. Si el perro salta, espera a que tenga las 4 patas en el suelo.
2. Espera en la puerta	Abre la puerta y pide 'Espera'. Solo sale cuando el perro está relajado.
3. Primer metro	Camina el primer metro sin mirar al perro. Correa floja. Marca con 'Bien' si camina tranquilo.
4. Micro-parada	A los 30 segundos, para. Pide 'Sienta'. Refuerza. Continúa.
5. Zona olfativa	Permite exploración libre en zona designada (long line si es posible).

ERROR #2 · Correa Siempre Tensa: El Ciclo del Jaloneo

La tensión en la correa es un lenguaje que el perro aprende a ignorar

¿Por qué es un error?

La correa tensa es el error número uno en frecuencia y el que más impacto negativo tiene sobre el comportamiento durante el paseo. Cuando la correa está permanentemente tensa, se produce un fenómeno llamado 'oposición por reflejo': el perro, al sentir presión sobre el cuello o el pecho, instintivamente empuja en la dirección contraria. Es decir, cuanto más jala el tutor, más jala el perro.

Además, la tensión crónica en la correa genera estrés fisiológico. Estudios de comportamiento animal muestran que perros que pasean con correa tensa presentan niveles de cortisol significativamente más elevados que perros que pasean con correa floja. Este estado de estrés crónico afecta la capacidad del perro para aprender, para regularse y para relacionarse de forma apropiada con otros perros y personas.

El tutor también aprende el error: compensa el jaloneo del perro echando el cuerpo hacia atrás, creando una postura que comunica al perro que avanzar jalando es la forma 'normal' de moverse.

¿Cómo corregirlo?

- Principio fundamental: el perro solo avanza cuando la correa está floja.

- Técnica 'Árbol': cuando el perro jala, el tutor se detiene completamente y espera. Solo se mueve cuando la correa cae floja o el perro vuelve a mirarle.
- Técnica 'Cambio de dirección': antes de que el perro jale, el tutor cambia de dirección suavemente. El perro aprende que seguir al tutor es más interesante que ir por su cuenta.
- Refuerza la posición correcta: cada vez que el perro camina a tu lado con correa floja, marca con 'Bien' y entrega un premio.
- Usa una correa de longitud adecuada: 1.5 a 2 metros para control urbano; nunca correas retráctiles en entornos concurridos.

⚠ AVISO IMPORTANTE

Si tu perro jala con tanta fuerza que te hace caer o te genera dolor físico, busca la ayuda de un profesional canino certificado antes de continuar con el protocolo de entrenamiento. La seguridad siempre es primero.

ERROR #3 · Ignorar el Lenguaje Corporal del Perro

Tu perro te habla todo el tiempo. ¿Lo estás escuchando?

¿Por qué es un error?

El lenguaje canino es silencioso, sutil y continuo. Durante el paseo, el perro emite señales de calma, señales de estrés y señales de alerta que el tutor promedio simplemente no ve porque nadie le enseñó a verlas. Esta ceguera comunicativa tiene consecuencias graves: el tutor expone al perro a estímulos que lo superan sin saberlo, fuerza interacciones que el perro está señalando como no deseadas, e interpreta señales de miedo como 'agresividad' o 'dominancia'.

En Lima, es muy común ver tutores que arrastran a sus perros para que 'saluden' a otros perros cuando el perro está mostrando señales claras de incomodidad (cola baja, oídos hacia atrás, cuerpo tenso, mirada desviada). El resultado: el perro aprende que sus señales no sirven de nada y pasa directamente al ladrido o la mordida como última opción comunicativa.

Señales que debes aprender a leer durante el paseo:

SEÑAL DEL PERRO	LO QUE SIGNIFICA
Bosteza, lame el hocico, gira la cabeza	Incomodidad, quiere reducir la tensión
Olfatea el suelo excesivamente	Desactivación, intento de calmarse
Cola baja o entre las piernas	Miedo, inseguridad
Orejas hacia atrás, cuerpo agachado	Señal de amenaza o miedo elevado
Congelamiento (se para y no se mueve)	Umbral de reactividad casi superado — ACTÚA YA
Pelo del lomo erizado (piloerección)	Activación del sistema de alerta — aumenta distancia

Cola alta y rígida, mirada fija	Alta activación, potencial reactividad
Caminar en curva hacia otro perro	Señal amistosa de comunicación apropiada

¿Cómo corregirlo?

- Durante el paseo, dedica el 50% de tu atención al lenguaje corporal de tu perro.
- Respeta el umbral de distancia: si tu perro muestra señales de incomodidad ante algo, aléjate hasta que se calme antes de seguir.
- No fuerces saludos: deja que sea el perro quien decida si quiere interactuar.
- Practica el ejercicio de 'observación sin intervención' en zonas tranquilas para afinar tu lectura.
- Aprende el catálogo completo de señales de calma de Turid Rugaas — está disponible en español.

ERROR #4 · Paseo Como Único Ejercicio Mental y Físico

El perro no se cansa solo caminando — necesita pensar

¿Por qué es un error?

La creencia de que 'con suficiente ejercicio físico el perro estará tranquilo' es uno de los mitos más extendidos en la tenencia canina urbana. La realidad neurológica es diferente: el ejercicio físico sin estimulación mental y estructura puede incrementar la capacidad física del perro sin reducir su nivel de arousal. Un perro atlético que solo corre en el parque aprende a correr más rápido — no a relajarse.

El cerebro canino necesita 3 tipos de estimulación equilibrada: física, olfativa y cognitiva. El paseo que se limita a caminar/correr satisface solo la primera. Los estudios muestran que 15 minutos de trabajo olfativo (sniffari, juegos de búsqueda) cansan al perro tanto como 45 minutos de carrera, con la ventaja de activar el sistema nervioso parasimpático en lugar del simpático.

En Lima, muchos perros como Simón (el Border Collie del caso inicial) tienen razas seleccionadas para trabajo mental intenso. Darles solo ejercicio físico es como darle a un ingeniero solo trabajo manual: el cerebro sigue subactivado y buscará estimulación en conductas problemáticas.

¿Cómo corregirlo?

- Incluye al menos 10 minutos de olfateo libre (sniffari) en cada paseo: permite al perro elegir adónde oler.
- Incorpora 5 minutos de entrenamiento de obediencia en mitad del paseo: sienta, tumba, quédate, busca.
- Usa el paseo para practicar la desensibilización controlada a estímulos urbanos.
- Complementa el paseo con enriquecimiento ambiental en casa: kongs, puzzles, juegos de olfato.
- Reduce la duración del paseo si añades estimulación mental: calidad sobre cantidad.

TIPO DE ESTIMULACIÓN

EJEMPLO EN EL PASEO

Física	Caminata a ritmo variable, subir/bajar bordillos, terrenos distintos
Olfativa	Sniffari libre, buscar premios escondidos en la hierba
Cognitiva	Ejercicios de obediencia, contacto visual, 'encuentra'
Social	Interacción calibrada con otros perros (por elección)
Emocional	Zonas de descanso, respeto del ritmo del perro

ERROR #5 · El Tutor como Variable de Estrés

Tu energía, tu postura y tus emociones son el ambiente del perro

¿Por qué es un error?

El tutor es la variable más poderosa del paseo y la menos estudiada. La investigación en comunicación humano-perro demuestra que el perro lee constantemente el estado emocional del tutor: la tensión muscular en el brazo que sostiene la correa, el ritmo de la respiración, el tono de voz, la dirección de la mirada. Un tutor ansioso crea un perro ansioso. Un tutor impaciente crea un perro hiperactivado.

En Lima, donde el tráfico, el ruido y la densidad urbana ya son estresantes para el humano, muchos tutores salen a pasear en un estado de activación propio que transfieren inmediatamente al perro. El perro interpreta esa tensión como señal de peligro y eleva su propio nivel de alerta.

Además, el tutor comete errores de comunicación que refuerzan conductas no deseadas: habla en voz alta cuando el perro ladra (el perro lo interpreta como que el tutor 'también ladra'), jala la correa anticipando el jaloneo del perro (creando una profecía autocumplida), o ríe cuando el perro muestra conductas de sobrestimulación, reforzándolas sin querer.

¿Cómo corregirlo?

- Antes de salir, dedica 60 segundos a respirar profundo y relajar los hombros. Tu estado interno se comunica antes de que digas una palabra.
- Practica la correa floja de forma consciente: sostén la correa con la punta de los dedos, no con el puño cerrado.
- Usa el silencio como herramienta: en momentos de tensión, deja de hablar. Muchos tutores hablan en exceso y crean ruido que el perro no puede procesar.
- Aprende a anticipar: si ves un estímulo que va a generar reactividad, actúa ANTES de que el perro lo procese. Cambia de dirección, llama su atención, aumenta la distancia.
- El Marco 60/40 del Método Dog Coach 360® establece que el 60% del trabajo es del tutor: cambia tú primero, y el perro te seguirá.

Casos Reales

Caso 1: Lucía y Max (Labrador, 3 años) — San Isidro, Lima

FASE	DESCRIPCIÓN
Punto de partida	Max jalaba tanto que Lucía tenía tendinitis en la muñeca. La correa siempre tensa. Usaba correa retráctil de 5 metros. Paseos de 1 hora sin estructura.
Intervención	Se eliminó la correa retráctil y se usó una de 1.8 metros. Se aplicó técnica 'Árbol' + cambios de dirección. Paseos reducidos a 30 min con 10 min de sniffari. Ritual de salida implementado en 3 días.
Resultado medible	En 14 días: Max caminaba con correa floja el 70% del tiempo. En 30 días: 90%. La tendinitis de Lucía remitió en 3 semanas. Ella reportó que 'el paseo ya es disfrutable'.

Caso 2: Carlos y Thor (Rottweiler, 4 años) — Los Olivos, Lima

FASE	DESCRIPCIÓN
Punto de partida	Thor reaccionaba a todo perro que veía, ladrando y lanzándose. Carlos usaba collar de pinchos 'por seguridad'. Paseos cortos por miedo a incidentes. Thor nunca podía oler libremente.
Intervención	Se retiró el collar de pinchos y se introdujo arnés de control frontal. Se trabajó gestión de umbral: cambios de dirección preventivos, aumento de distancia. Se añadieron 8 minutos de sniffari. Carlos aprendió a leer el lenguaje corporal de Thor.
Resultado medible	En 21 días: reducción del 60% en episodios de reactividad. Thor podía ver a otros perros a 10 metros sin reaccionar. En 45 días: paseos de 45 min sin incidentes. Carlos recuperó la confianza.

Caso 3: Ana y Moka (Beagle, 1.5 años) — Surco, Lima

FASE	DESCRIPCIÓN
Punto de partida	Moka jalaba hacia todos los olores, no atendía en el paseo, llegaba a casa más excitada que al salir. Ana interpretaba esto como 'le falta ejercicio' y la llevaba al parque 2 horas diarias.
Intervención	Se redujo el paseo a 40 min con 15 min de sniffari estructurado y 10 min de entrenamiento. Se enseñó el cue 'Vamos' para retomar el camino después del olfateo. Se añadieron puzzles en casa.
Resultado medible	En 10 días: Moka llegaba a casa y se tumbaba sola a descansar. La atención en el paseo mejoró un 80%. Ana redujo el tiempo de paseo a la mitad con mejor resultado conductual.

Prácticas según el Método Dog Coach 360®

Marco 60/40: El Tutor Primero

60% — EL TUTOR CAMBIA	40% — EL PERRO ENTRENA
Controla su estado emocional antes de salir	Ejercicios de atención al tutor
Aprende a leer el lenguaje corporal	Técnica de correa floja
Implementa rituales de salida consistentes	Señales básicas: sienta, quédate, ven
Gestiona el entorno (distancias, recorridos)	Desensibilización sistemática a estímulos
Reduce el tiempo de paseo, aumenta la calidad	Generalización en distintos contextos

Rutina Diaria de Paseo — Método Dog Coach 360®

MOMENTO	ACTIVIDAD	DURACIÓN
Mañana (6:30-7:00)	Ritual de salida + Calentamiento en calma + Sniffari + Entrenamiento breve + Retorno	30 min
Tarde (17:00-17:30)	Paseo de enriquecimiento + Zonas de exploración + Socialización calibrada	30 min
Noche (casa)	Puzzle/Kong + Juego controlado + Descanso activo	15 min

Secuencias de Entrenamiento Durante el Paseo

Nivel 1 — Gestión del Entorno y el Arousal:

- Objetivo: que el perro salga de casa en nivel 3/10 de arousal (tranquilo).
- Pasos: ritual de salida → espera en puerta → primer metro en calma → micro-parada → continúa.
- Duración: 5 min al inicio de cada paseo.
- Criterio de éxito: el perro sale sin saltar, jalar ni ladrar.

Nivel 2 — Conducta Alternativa:

- Objetivo: que el perro elija mirar al tutor en lugar de reaccionar ante estímulos.
- Pasos: ver estímulo → cue 'Mira' → perro gira hacia tutor → refuerzo → avanzar.
- Duración: practicar en cada aparición de estímulo durante el paseo.
- Criterio de éxito: el perro gira sin que el tutor tenga que repetir el cue.

Nivel 3 — Generalización:

- Objetivo: que las conductas aprendidas funcionen en todos los contextos del paseo.
- Pasos: practicar en distintos recorridos, horarios, con distintos estímulos.
- Duración: integrado en cada paseo de forma natural.
- Criterio de éxito: el perro mantiene la calma en el 80% de los contextos.

Gestión del Error Durante el Paseo

- Si el perro reacciona: no castigues. Aumenta la distancia al estímulo y vuelve a la zona de calma.
- Ajusta el criterio: si el error es frecuente, el entrenamiento está por encima del nivel del perro. Retrocede un paso.
- Aumenta la tasa de refuerzo: si hay más errores que aciertos, estás reforzando poco.
- Toma pausas: si el perro está sobrestimulado, para, siéntate en un banco, espera 5 minutos en calma.

Plan de Trabajo: 7 Días y 30 Días

SEMANA 1 (7 DÍAS) — LÍNEA BASE Y RITUALES	
Día 1-2	Implementa el ritual de salida. Observa y anota las señales de calma de tu perro. Elimina la correa retráctil.
Día 3-4	Practica la técnica 'Árbol' en cada jaloneo. Añade 10 min de sniffari libre.
Día 5-6	Introduce 5 min de entrenamiento de atención en mitad del paseo. Practica cambios de dirección.
Día 7	Evaluación: ¿cuántos veces jala el perro? ¿Cuántas señales de calma observaste? ¿Cómo llegó a casa?

SEMANA 2-4 (30 DÍAS) — PROGRESIÓN Y GENERALIZACIÓN	
Semana 2	Consolida el ritual. Introduce el cue 'Mira' para gestionar estímulos. Varía el recorrido.
Semana 3	Trabaja desensibilización a estímulos específicos (otros perros, motos, niños). Aumenta la distancia de trabajo.
Semana 4	Prueba en entorno de mayor dificultad (parque más concurrido). Evalúa métricas. Celebra los avances.

Conclusión y Resumen

El paseo canino no es un simple hábito cotidiano: es el espejo más fiel del vínculo entre tutor y perro. Cada error en el paseo es, en realidad, una oportunidad de aprendizaje — para los dos. Y los 5 errores que hemos explorado en este módulo no son fallos morales ni señales de que eres un mal tutor: son el resultado natural de no haber tenido acceso a la información correcta en el momento correcto. Hoy eso cambia.

A lo largo de este módulo has descubierto que pasear sin estructura genera inseguridad emocional en el perro; que la correa tensa es un diálogo de tensión que ninguno de los dos gana; que tu perro habla

constantemente y merece ser escuchado; que el paseo solo como ejercicio físico es insuficiente para un cerebro diseñado para trabajar; y que tú — el tutor — eres la variable más poderosa de toda la ecuación.

El Método Dog Coach 360® de Siegbert Till nace de años de trabajo con perros y tutores en Lima y toda Latinoamérica, y su principio más profundo es este: el cambio real no viene del perro que aprende trucos, sino del tutor que aprende a comunicarse. El Marco 60/40 no es una metáfora — es una realidad neurobiológica: el perro solo puede ser tan equilibrado como el entorno que le proporcionamos, y ese entorno eres tú.

Implementa los protocolos de este módulo con paciencia, consistencia y celebración de cada pequeño avance. En 7 días notarás cambios. En 30 días tendrás un paseo transformado. En 90 días tendrás un perro diferente — porque tú habrás sido un tutor diferente. Cada paso cuenta. Cada paseo importa. Cada momento de conexión genuina con tu perro es un depósito en la cuenta bancaria de su bienestar emocional y del tuyo.

El paseo ideal no es el más largo, ni el más intenso, ni el que visita el parque más grande. El paseo ideal es aquel en el que tutor y perro regresan a casa habiendo comunicado algo real, habiendo aprendido algo juntos, habiendo avanzado — aunque sea un paso — hacia una convivencia más plena. Eso es Dog Coach 360®. Eso es lo que mereces. Eso es lo que tu perro merece.

Puntos Clave del Módulo

- La estructura y la rutina son la base de un paseo equilibrado.
- La correa floja es el objetivo — no el punto de partida. Entrénala activamente.
- Tu perro habla en señales de calma. Aprender a leerlas es tu responsabilidad más importante.
- El paseo necesita estimulación física, olfativa y cognitiva para ser verdaderamente efectivo.
- El 60% del cambio eres tú. Trabaja en tu estado, tu comunicación y tu consistencia.
- Los errores no se castigan: se redesignan. Más distancia, más refuerzo, menos exigencia.
- 7 días de protocolo consistente generan cambios medibles. 30 días generan transformación.

◆ FRASE DEL DÍA ◆

«El paseo no es el momento en que el perro se cansa. Es el momento en que el tutor aprende a escuchar.»

— Siegbert Till, Dog Coach 360®

Diagnóstico 360® — Checklist del Paseo

Señales conductuales para observar:

- ¿Con qué frecuencia jala tu perro la correa? (veces por minuto)
- ¿Cuál es la intensidad del jaloneo? (leve / moderada / intensa)
- ¿En qué contextos aparece la reactividad? (otros perros / motos / personas / todo)
- ¿Qué señales de estrés muestra durante el paseo? (anota en una libreta 3 días seguidos)

Causas probables:

- Falta de estructura y rutina en el paseo.
- Exposición excesiva a estímulos por encima del umbral.
- Correa tensa que refuerza el jaloneo.
- Historia de refuerzo accidental de conductas indeseadas.
- Estado emocional del tutor transmitido durante el paseo.

Errores comunes del tutor:

- Inconsistencia en las reglas (a veces permite jalar, a veces no).
- Uso de correa retráctil que imposibilita el trabajo.
- Hablar en exceso durante el paseo generando ruido comunicativo.
- Forzar saludos con otros perros ignorando señales de incomodidad.
- Salir en estado de estrés propio y esperar que el perro esté tranquilo.

Línea base — qué medir desde hoy:

MÉTRICA	CÓMO MEDIRLA
Frecuencia de jaloneo	Nº de veces que tensa la correa por cada 5 minutos de paseo
Episodios de reactividad	Nº de ladridos/lanzadas por paseo
Duración del arousal	Cuántos minutos tarda en calmarse tras un estímulo
% de correa floja	Estima el porcentaje del paseo con correa sin tensión
Estado al llegar a casa	1=excitado / 5=relajado — anota diariamente

Evaluación del Módulo

PARTE 1 — Test de Selección Múltiple

1. ¿Qué genera en el perro la correa permanentemente tensa durante el paseo?

- a) Le ayuda a sentirse más seguro y guiado por el tutor.
- b) Activa el reflejo de oposición y eleva el cortisol del perro. ✓
- c) Es una técnica recomendada para perros reactivos.

2. Según el Método Dog Coach 360®, ¿cuánto del cambio conductual depende del tutor?

- a) El 40%.
- b) El 50%.
- c) El 60%. ✓

3. ¿Cuál de estas NO es una señal de calma canina durante el paseo?

- a) Bostezar y lamer el hocico.
- b) Mirar fijamente con cola alta y rígida. ✓
- c) Olfatear el suelo excesivamente.

4. ¿Por qué el ejercicio físico intenso sin estimulación mental puede no reducir la hiperactividad?

- a) Porque los perros no necesitan ejercicio físico.
- b) Porque activa el sistema nervioso simpático sin ofrecer estimulación cognitiva ni olfativa. ✓
- c) Porque el perro aprende a necesitar cada vez más ejercicio físico para calmarse.

5. ¿Cuál es el primer paso del protocolo de Ritual de Salida Dog Coach 360®?

- a) Abrir la puerta y dejar que el perro salga cuando quiera.
- b) Colocar la correa con calma y esperar a que el perro tenga las 4 patas en el suelo. ✓
- c) Dar un premio al perro antes de salir para que esté de buen humor.

PARTE 2 — Completa las Frases

1. El Marco ____/____ del Método Dog Coach 360® establece que el ____% del trabajo de cambio conductual depende del ____.

(Respuesta: 60/40 — el 60% — tutor)

2. Cuando el perro muestra señales de calma como bostezar o lamer el hocico durante el paseo, el tutor debe ____ la distancia al estímulo y ____ al perro a regularse.

(Respuesta: aumentar — permitir)

3. El sniffari libre es una forma de estimulación ____ que activa el sistema nervioso ____ y cansa al perro tanto como ____ minutos de carrera.

(Respuesta: olfativa — parasimpático — 45)

PARTE 3 — Verdadero o Falso

AFIRMACIÓN	V / F
La correa retráctil es recomendable en entornos urbanos concurridos.	FALSO
El perro que jala la correa lo hace para dominar al tutor.	FALSO
Ignorar las señales de incomodidad del perro puede llevar a la agresividad.	VERDADERO
Un paseo más largo siempre significa un perro más cansado y tranquilo.	FALSO
El estado emocional del tutor influye directamente en el comportamiento del perro.	VERDADERO

PARTE 4 — Essay

Reflexión escrita (150-200 palabras):

Describe el paseo actual con tu perro: ¿cuál de los 5 errores reconoces en ti? ¿Qué acción concreta vas a implementar mañana en tu primer paseo con las herramientas de este módulo? ¿Cuál es tu mayor reto personal y cómo planeas abordarlo?